

Программа «Школьное питание на 2020-2025годы»
утверждена научно-методическим советом № 1
МБОУ «МБОУ «Школа №103» от 25.08.2020 года.

Программа
«Школьное питание
на 2020—2025 годы»
МБОУ «Школа №103»
г. Казани



I. Содержание проблемы и обоснование необходимости её решения.

Рациональное питание обучающихся - одно из условий создания здоровьесберегающей среды в общеобразовательных учреждениях, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии. Постановлением Кабинета Министров Республики Татарстан от 4 июля 2010г. № 167 «О Концепции государственной политики в области здорового питания населения Республики Татарстан» закреплена приоритетная роль питания в поддержании здоровья детей и подростков

В Законе Российской Федерации "Об образовании" сохранена обязанность образовательного учреждения качественной организации питания обучающихся, выделения помещения для питания детей (статья 51).

I. Основные направления реализации Программы

Основными мероприятиями Программы являются:

1. Организация и регулирование школьного питания

Предусматривает:

- развитие системы мониторинга состояния здоровья обучающихся, обеспечения их необходимыми пищевыми веществами, качественным и количественным составом рациона питания и ассортиментом продуктов, используемых в питании;
- развитие механизмов координации и контроля в системе школьного питания;
- формирование навыков здорового питания у обучающихся и их родителей, организация обучающихся семинаров по вопросам организации питания;
- организация правильного, сбалансированного питания детей и подростков с учетом их
- возрастных особенностей;
- обеспечение доступности, безопасности и эффективности школьного питания;
- оказание социальной поддержки отдельным категориям обучающихся;
- использование разных форм и методик организации питания;
- укрепление материально-технической базы школьных столовых.

2. Повышение квалификации персонала предусматривает:

- разработку комплексных городских программ повышения профессионального уровня специалистов в области школьного питания;
- проведение конкурсов, выставок, презентаций школьных обедов;
- обучение по разработанным программам работников школьных столовых, медицинских работников, курирующих организацию питания детей;
- по возможности увеличение высококвалифицированными кадрами штатов школьных столовых.

III. Цели, задачи и сроки реализации Программы

Цель Программы:

Обеспечение качественным питанием обучающихся гимназии при сохранении его доступности.

Для реализации цели необходимо решить следующие задачи:

1. Формирование навыков здорового питания.
2. Внедрение современных методов мониторинга состояния питания.
3. Обеспечения качественного, сбалансированного питания детей.
4. Разработка и внедрение новых форм организации горячего питания.
5. Укрепление и обновление материально-технологического оборудования столовых.
6. Пропаганда здорового питания (проведение конкурсов, лектория, радиопередач).
7. Формирование у детей и родителей потребности правильного питания как неотъемлемой части сохранения и укрепления здоровья.

Срок реализации Программы - 2020-2025 годы.

IV. Обоснование актуальности поставленных задач

Здоровое (рациональное) питание - одна из главных составляющих здорового образа жизни, один из основных факторов продления периода активной жизнедеятельности организма.

В настоящее время происходит значительное изменение отношения людей, в первую очередь социально активных слоев населения, к собственному здоровью: исчезают старые представления о том, что здоровье ничего не стоит, затраты на него не дают никакой отдачи и им можно пренебречь. Становится все более понятным, что именно здоровье - самое ценное достояние человека, так как определяет его работоспособность в современном обществе и, соответственно, уровень жизни и благополучия. Питание современного человека становится основным фактором риска развития многих заболеваний желудочно-кишечного тракта, эндокринной системы, сердечно-сосудистой системы и онкологических процессов. В организме человека нет органа или системы, от характера питания которого не зависели бы его нормальное функционирование и работоспособность. Правильное питание играет огромную роль на каждом этапе развития организма

Физиологический смысл питания: чем больше выбор питательных и витаминных блюд, тем полноценнее обеспечение организма незаменимыми пищевыми веществами.

V. Стратегия реализации программы:

1 этап Базовый -2020год:

- анализ нынешнего состояния;
- планирование реализации основных направлений программы;
- создание условий дальнейшей реализации программы;

2 этап Основной -2021-2023:

- поэтапная реализация программы в соответствии с целями и задачами;
- промежуточный мониторинг результатов;
- корректировка планов в соответствии с целями и задачами и промежуточными результатами.

3 этап Заключительный -2023-2025год:

- завершение реализации программы;
- мониторинг результатов;
- анализ результатов.

VI. Ожидаемые конечные результаты.

Выполнение Программы « Школьное питание» гимназии достигнуть следующих результатов:

1. Развитие системы мониторинга состояния здоровья обучающихся.
2. Обеспечение учащихся необходимыми пищевыми веществами, качественным и количественным составом рациона питания и ассортиментом продуктов, используемых в питании.
3. Развитие механизмов координации и контроля в системе школьного питания.
4. Формирование навыков здорового питания у обучающихся и их родителей.
5. Организация обучающихся семинаров по вопросам организации питания
6. Организация правильного, сбалансированного питания детей и подростков с учетом их возрастных особенностей.
7. Оказание социальной поддержки отдельным категориям обучающихся.
8. Введение новой системы оплаты за питание карточками питания.
9. Увеличение количество детей, питающихся в школьной столовой до 98%.
10. Дальнейшее укрепление материально-технической базы школьной столовой.
11. Оснащение современным холодильным и технологическим оборудованием школьного пищеблока.

VII. План работы в рамках решения каждой задачи, их стоимость, источники финансирования.

Задача	Виды работ	Исполнитель
Формирование навыков здорового питания.	Из числа учащихся создать лекторские группы по вопросам культуры питания и здорового образа жизни.	Гумарова Э.Р. Махмутова А.Р.
	Вести пропаганду здорового питания на родительских собраниях.	Гумарова Э.Р.
	Проводить дни здоровой пищи, с приглашением родителей с целью проведения дегустации школьных блюд.	Гумарова Э.Р. Махмутова А.Р.
Внедрение современных методов мониторинга состояния питания.	Создать банк данных по желудочно-кишечным заболеваниям	Обозная Т.В., Ильина Л.А.
	Внедрить ИКТ в систему профилактического осмотра учащихся ИКТ	Ясавиев Д.Р.
	Проводить ежемесячный мониторинг по организации питания в классах.	Махмутова А.Р.
Обеспечения качественного, сбалансированного питания детей	Организовать по возможности диетическое питание учащихся	Махмутова А.Р.
	Вести строгий учет детей по группам здоровья, с учетом которых и организовать питание	Гумарова Э.Р. Махмутова А.Р.
	Организовать питьевой режим в гимназии, установить в обеденном зале столовой стационарный кипятильник, в классах установить кулеры с питьевой водой.	Махмутова А.Р. Классные руководители

Разработка и внедрение новых форм организации горячего питания	Ввести новые методики организации питания детей: - «Диетическое питание»; - Организация оплаты за питание системой карточек	Гумарова Э.Р. Махмутова А.Р.
	Организовать и проводить дни здорового питания один раз в полугодие с дегустацией блюд, проводить анкетирование учащихся, родителей.	Гумарова Э.Р. Махмутова А.Р.
Укрепление и обновление материально-технологического оборудования столовых	Провести капитальный ремонт Приобрести: Холодильный шкаф -1шт. Столы разделочные-2шт. Сушильня для посуды-1шт.	Администрация г.Казани Администрация по мере финансирования
Пропаганда здорового питания	В библиотеке установить стенды по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.	Суровцева О.Г.
	Проводить общешкольные родительские собрания, разработать тематику бесед для детей и родителей «Правильное питание- неотъемлемая часть сохранения и укрепления здоровья»	Администрация Классные руководители

УШ. Ресурсное обеспечение Программы

Источниками финансирования Программы являются средства городского бюджета и внебюджетных источников.

IX. Средства контроля

Проверка хода процесса, сбор и учет данных о качестве питания ,обсуждение успехов и неудач предыдущих этапов деятельности. Обсуждение вопроса на совещаниях при директоре, родительских собраниях